



OSLO
KOMMUNE

KURSOVERSIKT 3.TRINN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE
2021/2022



BARNA BESTEMMER

Her kommer det en oversikt over de kursene vi kan tilby dette skoleåret. Vi er meget stolte over kurstilbudet i år, og for at vi kan gi barna deres en kreativ hverdag. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna, og finner kurs de er motiverte til å være med på. Av erfaring er det mer motiverende å delta på noe de har valgt selv. Kursene holdes innad i trinnene. Kursperiodene er følgende:

Første kursperiode: September-Oktober
Andre kursperiode: November-Desember
Tredje kursperiode: Januar-Februar-Mars
Fjerde kursperiode: April-Mai-Juni



UKEPLAN

Mandag:	Spising	13:30-14:00
	Kor (arrangeres ikke av AKS)	14:00-14:45
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Arrangert utetid med stasjoner	15:30-16:30

Tirsdag:	Spising	13:30-14:00
	Teater	14:15-15:15
	Kunst og forming	14:15-15:30
	Byggeprosjekt	
	AKS Pluss	
	Arrangert utetid med stasjoner Hallen	15:30-16:30

Onsdag:	Spising	13:30-14:00
	Sjakk (arrangeres ikke av AKS)	14:00-15:00
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Leksestund (krever påmelding)	15:30-16:30
	Arrangert utetid med stasjoner	

Torsdag:	Turdag / annen aktivitet	13:30-16:30
-----------------	--------------------------	-------------

Fredag:	Spising	13:30-14:00
	Innebandy	14:15-15:30
	Keramikk	
	Bokklubb	
	MasterChef II	
	AKS Pluss	
	Arrangert utetid med stasjoner Hallen	15:30-16:30



Informasjon:

Når elevene skal velge seg et kurs må de sette opp et første-, andre-, og tredjevalg, deretter sende inn til baseleder.

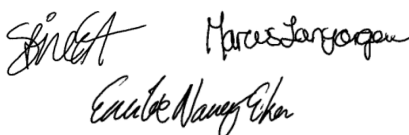
Kursene varer i to / tre måneder, og vil rullere slik at alle får mulighet til å bli med på de kursene de ønsker.

Baseleder står ansvarlig for fordeling av kursene.

Henriette Randsborg
Rektor



Læringsteamet



André Almstrøm
AKS-leder



Sonia Lorenzo
Baseleder



KUNST OG FORMING

TIRSDAG

Er du glad i kunst, form og farger? Har du lyst til å utvikle dine kreative sanser, og utfolde deg selv ved å bruke din fantasi? Da er dette kurset noe for deg! Her vil vi leke med forskjellige teknikker, former, materialer og visuelle uttrykk. Vi bruker fantasien og du lærer å utrykke deg kreativt gjennom små og store spennende oppgaver. Kunst og håndverk er gøy og lærerikt. Tenk så morsomt det er å ta med noe fint hjem.

Kursholder:
Zilan R. Abdalhamid

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
7. september



TEATER

TIRSDAG

Bor det en liten skuespiller inni deg? På dette kurset blir det spennende, lærerikt og morsomt. Du lærer å finne roller til ulike karakterer, gjennom lek og samspill, og koordinasjon, stemmebruk og uttrykk. Samtidig som vi har det gøy med å vise det frem for hverandre og andre.

Hvis du melder deg på dramagruppa, innebærer det at du må fullføre kurset. Alle roller er like viktige, for å ende opp med med noe gøy å vise frem.

Kursholder:
Anna B. Michelet

Tid: 14:15-15:15

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
7. september



BYGGEPROSJEKT

TIRSDAG

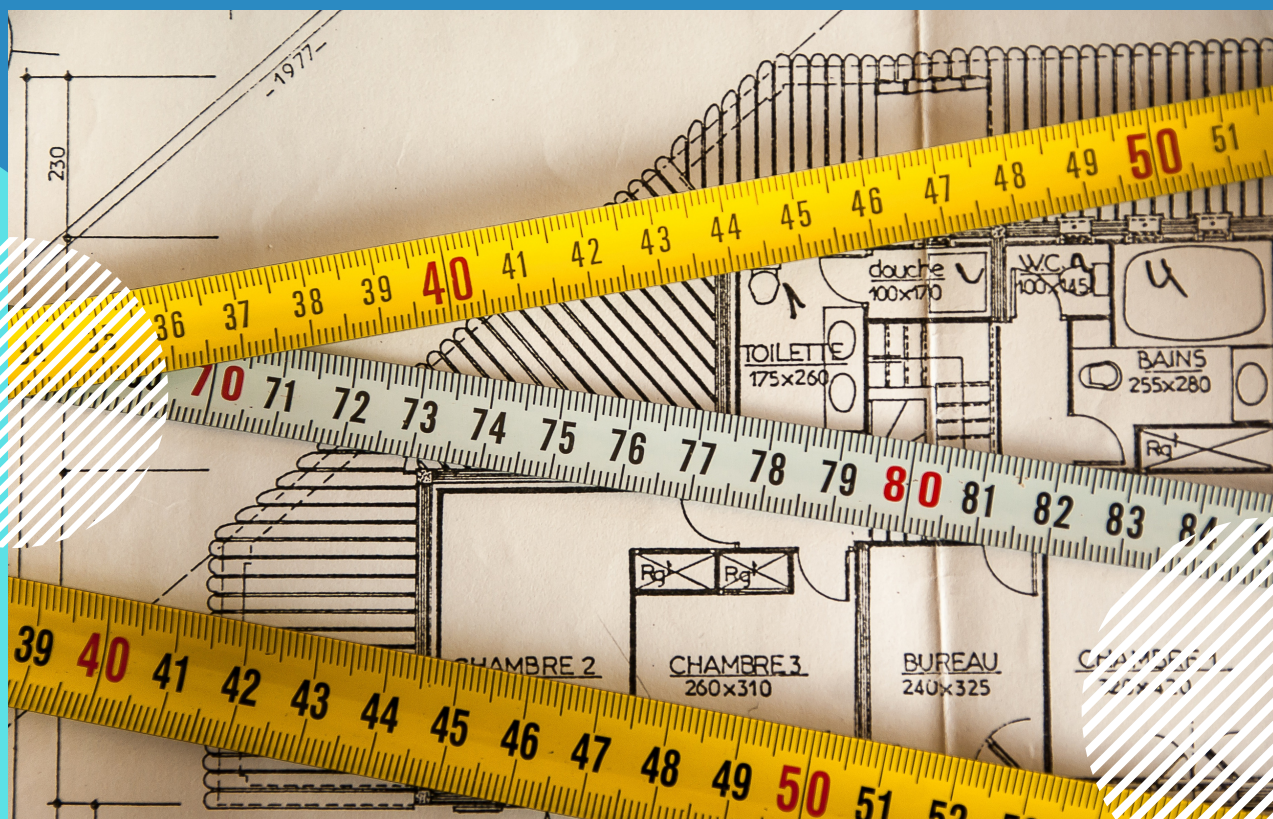
Barna skal selv få bygge en hel by. Hver uke møter de på nye utfordringer som må løses gjennom å bygge en ny del av byen. Kurset lar barna få utfolde seg kreativt med mange ulike materialer og byggeteknikker.

Kursholder:
Eivind Myklebust

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
7. september



INNEBANDY

FREDAG

Ønsker du å lære deg å spille innebandy? Da er dette det riktige kurset for deg. Innebandy er en kjempefin treningsform som lærer barna om samarbeid og lagånd. På kurset lærer dere grunnleggende teknikker, og til slutt blir det innebandy kamp!

Kursholder:
Julian S. Karlsson

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
10. september



KERAMIKK

FREDAG

På dette kurset får du virkelig bruke dine kreative evner. I keramikk jobber vi med leire, og vi vil lage alt fra hjemmelagde vaser, kopper, tallerken, smykker og mye annet. I tillegg skal vi male og dekorere alt vi lager. Dette blir et morsomt kurs!

Kursholder:
Kristoffer Almstrøm

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
10. september



BOKKLUBB

FREDAG

På bokklubben leser vi en bok, snakker om innholdet og jobber kreativt med det vi har lest. Vi maler for eksempel hovedpersonen i boka, tegner noe som har skjedd og reflekterer rundt bokens handling. Her får du både en blanding av lesing og mye kreativt.

Kursholder:
Marte Nordheim

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
10. september



MASTERCHEF JOUNIOR II

FREDAG

Er du nysgjerrig på hva du egentlig putter i munnen når du spiser? På MasterChef II skal vi sammen utforske matens store verden og lære at det å stå på kjøkkenet kan være ganske morsomt og spennende. Vi vil ha fokus på sunn og fargerik mat.

Kursholder:
Silje Einlien

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
10. september



LEKSESTUND

ONSDAG

Trenger du hjelp til å forstå leksene dine bedre? På AKS vil våre flinke lærerstudenter hjelpe elevene til å forstå leksene bedre, gjennom kreativ lek.

Vi gjør ikke leksene på AKS, det er skolen og foreldres ansvar. Vi tilbyr et kreativt alternativt til å forstå leksene bedre.

Kursholder:
Nancy Eiken &
Marcus Kolstad

Tid: 15:30-16:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)

Oppstart:
8. september



AKS PLUSS

TIRSDAG OG FREDAG

AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kursholder:
Andre ansatte

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[**PÅMELDINGSLINK**](#)

Oppstart:
7. september

