

KURSOVERSIKT 4.TRINN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE
2021/2022



BARNA
BESTEMMER



Her kommer det en oversikt over de kursene vi kan tilby dette skoleåret. Vi er meget stolte over kurstilbudet i år, og for at vi kan gi barna deres en kreativ hverdag. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna, og finner kurs de er motiverte til å være med på. Av erfaring er det mer motiverende å delta på noe de har valgt selv. Kursperiodene er følgende:

Første kursperiode: september-oktober
Andre kursperiode: november-desember
Tredje kursperiode: januar-februar-mars
Fjerde kursperiode: april-mai-juni



UKEPLAN

Mandag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Kor (arrangeres ikke av AKS)	14:00-14:45
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Arrangert utetid med stasjoner	15:30-16:30

Tirsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Sløyd	14:15-15:30
	Redaksjonsgruppe	
	MasterChef III	
	Taekwondo	
	AKS Pluss	
	Arrangert utetid med stasjoner Hallen	15:30-16:30

Onsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Sjakk (arrangeres ikke av AKS)	14:00-15:00
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Leksestund	15:15-16:00
	Arrangert utetid med stasjoner	15:30-16:30

Torsdag:	Turdag / ute-AKS	13:30-16:30
	Funkjazz	14:15-15:00

Fredag:	Spising	13:30-14:00
	Teater	14:15-15:15
	Redesign	14:15-15:30
	Kunstakademiet II	
	AKS Pluss	
	Arrangert utetid med stasjoner Hallen	15:30-16:30

Informasjon:

Når elevene skal velge seg et kurs må de sette opp et første-, andre-, og tredjevalg, deretter sende inn til baseleder.

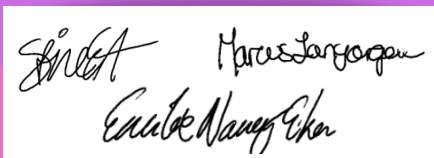
Kursene varer i to / tre måneder, og vil rullere slik at alle får mulighet til å bli med på de kursene de ønsker.

Baseleder står ansvarlig for fordeling av kursene.

Henriette Randsborg
Rektor



Læringsteamet



André Almstrøm
AKS-leder



Kristoffer Taaje
Baseleder



SLØYD

TIRSDAG

Har du lyst til å lage dine helt egne produkter, som dørskilt, fuglekasse, bokser eller kanskje en smørkniv? Da er sløyd kurset for deg! Arbeid med tre, hammer, sag og spiker er veldig gøy. Design, kreativitet, bygg og teknikk er alle viktige ingredienser på sløyd kurset. Alt vi lager får du selvfølgelig lov til å ta med deg hjem.

Kursholder:
Ingrid A. Østbø

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[**PÅMELDINGSLINK**](#)



REDAKSJONGRUPPEN

TIRSDAG

I redaksjonen skal vi lage vår egen AKS-avis. Du skal lære å ta bilder, intervju og skrive nyhetssaker. Her får du muligheten til å finne din indre journalist.

Kursholder:
Henrik A. Henriksen

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



TAEKWONDO

TIRSDAG

På dette kurset får elevene mulighet til å lære forskjellige spark, blokkeringer og slag, men også kroppsbeherskelse, konsentrasjon og balanse.

Gjennom visualisering, trening og moro er målet å gi et innblikk i taekwondoens verden: en kampsport med fokus på spark, med mye bevegelse i bein og hofter, selv om blokkeringer og slag også brukes. Her er det viktig å øve på balanse, både i kropp og sinn.

Eir Hol er en dyktig instruktør fra Oslo Taekwondo klubb, og har vært aktiv i klubben i 7 år. Hol har vært instruktør siden 2017, og fikk svart belte i 2018.

Kursholder:
Eir Hol

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



MASTERCHEF JUNIOR III

TIRSDAG

Er du nysgjerrig på hva du egentlig putter i munnen når du spiser? På MasterChef III skal vi sammen utforske matens store verden og lære at det å stå på kjøkkenet kan være ganske morsomt og spennende. Vi vil ha fokus på sunn og fargerik mat.

Kursholder:
Renate Rue

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



FUNKJAZZ

TORSDAG

På dette kurset får elevene utvikle sin koordinasjon, styrke, spent, smidighet, balanse, konsentrasjon, fokus og selvtillit.

Elevene som melder seg på kurset får også mulighet til å være med på danseforestilling, i regi av Den Norske Ballettskole & Akademi, mot slutten av høstsesongen.

Ingrid Jerstad jobber som dansepedagog og har jobbet for Den Norske Ballettskole & Akademi siden 2015. Hun har undervist i mange ulike nivå og dansesjangere. Jerstad er utdannet fra Bårdar Akademiet.

Kursholder:
Ingrid Jerstad

Tid: 14:15-15:00

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



REDESIGN

FREDAG

På dette kurset lærer elevene å sy, og lage nye ting av det du ikke vil bruke mer. Har du en kjole som har blitt for liten, eller en t-skjorte med hull i? Det kan bli noe nytt! Om du vil delta er det fint om du kan ta med noe vi kan sy om på kurset. Vi lager også kostymer til teatergruppen.

Kursholder:
Ingrid A. Østbø

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



KUNSTAKADEMIET II

FREDAG

Er du glad i kunst, form og farger? Har du lyst til å utvikle dine kreative sanser, og utfolde deg selv ved å bruke din fantasi? Her vil vi leke med forskjellige teknikker, former, materialer og visuelle uttrykk. Vi bruker fantasien og du lærer å utrykke deg kreativt gjennom små og store spennende oppgaver. Kunst og håndverk er gøy og lærerikt. Tenk så morsomt det er å ta med noe fint hjem.

Kursholder:
Renate Rue

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
PÅMELDINGSLINK



TEATERGRUPPEN

FREDAG

Bor det en liten skuespiller inni deg? På dette kurset blir det spennende, lærerikt og morsomt. Du lærer å finne roller til ulike karakterer, gjennom lek og samspill, og koordinasjon, stemmebruk og uttrykk. Samtidig som vi har det gøy med å vise det frem for hverandre og andre.

Hvis du melder deg på dramagruppa, innebærer det at du må fullføre kurset. Alle roller er like viktige, for å ende opp med med noe gøy å vise frem.

Kursholder:
Anna B. Michelet

Tid: 14:15-15:15

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



AKS PLUSS

TIRSDAG OG FREDAG

AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kursholder:
AKS ansatte

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



LEKSESTUND

ONSDAG

AKS legger til rette for at elevene kan gjøre lekser, hvor de får veiledning av lektor- og lærerstudenter. Dette er et tilbud som ikke krever påmelding.

Tid: 15:15-16:00

