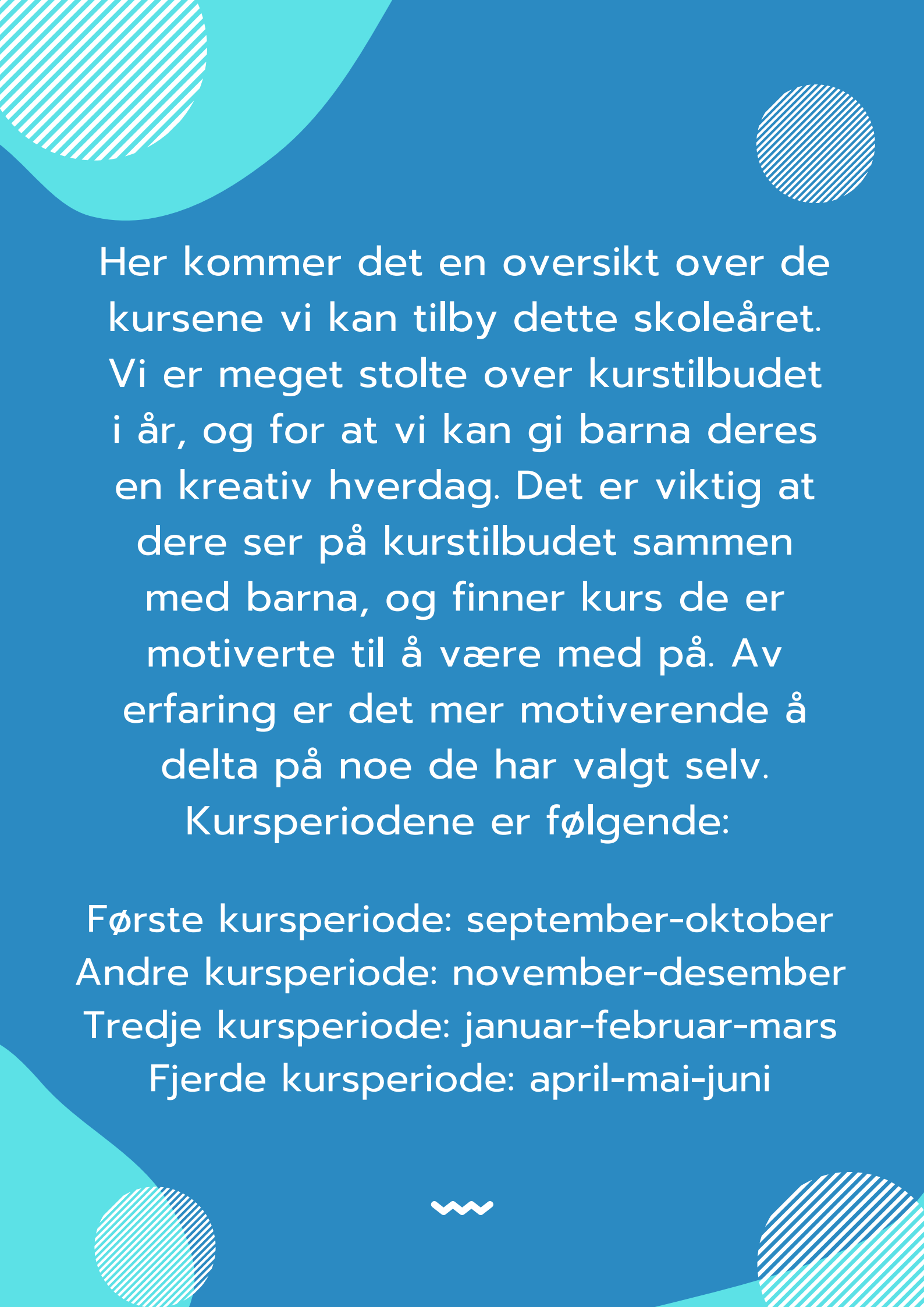


KURSOVERSIKT 3.TRINN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE
2021/2022



BARNA
BESTEMMER



Her kommer det en oversikt over de kursene vi kan tilby dette skoleåret. Vi er meget stolte over kurstilbudet i år, og for at vi kan gi barna deres en kreativ hverdag. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna, og finner kurs de er motiverte til å være med på. Av erfaring er det mer motiverende å delta på noe de har valgt selv. Kursperiodene er følgende:

Første kursperiode: september-oktober
Andre kursperiode: november-desember
Tredje kursperiode: januar-februar-mars
Fjerde kursperiode: april-mai-juni



UKEPLAN

Mandag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Kor (arrangeres ikke av AKS)	14:00-14:45
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Utetid	15:30-16:30

Tirsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Teater	14:15-15:15
	Kunst og forming	14:15-15:30
	Byggeprosjekt	
	AKS Pluss	
	Utetid	15:30-16:30

Onsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Sjakk (arrangeres ikke av AKS)	14:00-15:00
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Leksestund	15:15-16:00
	Utetid	15:30-16:30

Torsdag:	Turdag / ute-AKS	13:30-16:30
	Funkjazz	15:00-15:45

Fredag:	Spising	13:30-14:00
	Innebandy	14:15-15:30
	Keramikk	
	MasterChef II	
	AKS Pluss	
	Utetid	15:30-16:30

Informasjon:

Når elevene skal velge seg et kurs må de sette opp et første-, andre-, og tredjevalg, deretter sende inn til baseleder.

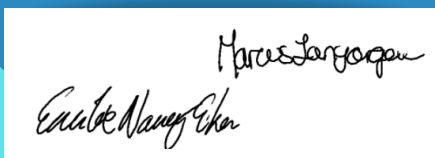
Kursene varer i to / tre måneder, og vil rullere slik at alle får mulighet til å bli med på de kursene de ønsker.

Baseleder står ansvarlig for fordeling av kursene.

Henriette Randsborg
Rektor



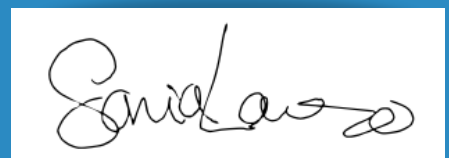
Læringsteamet



André Almstrøm
AKS-leder



Sonia Lorenzo
Baseleder



KUNST OG FORMING

TIRSDAG

Er du glad i kunst, form og farger? Har du lyst til å utvikle dine kreative sanser, og utfolde deg selv ved å bruke din fantasi? Da er dette kurset noe for deg!

Her vil vi leke med forskjellige teknikker, former, materialer og visuelle uttrykk. Vi bruker fantasien og du lærer å uttrykke deg kreativt gjennom små og store spennende oppgaver. Kunst og håndverk er gøy og lærerikt. Tenk så morsomt det er å ta med noe fint hjem.

Kursholder:
Zilan R. Abdalhamid
Tid: 14:15-15:30



TEATER

TIRSDAG

Bor det en liten skuespiller inni deg? På dette kurset blir det spennende, lærerikt og morsomt. Du lærer å finne roller til ulike karakterer, gjennom lek og samspill, og koordinasjon, stemmebruk og uttrykk. Samtidig som vi har det gøy med å vise det frem for hverandre og andre.

Hvis du melder deg på dramagruppa, innebærer det at du må fullføre kurset. Alle roller er like viktige, for å ende opp med med noe gøy å vise frem.

Kursholder:
Anna B. Michelet

Tid: 14:15-15:15

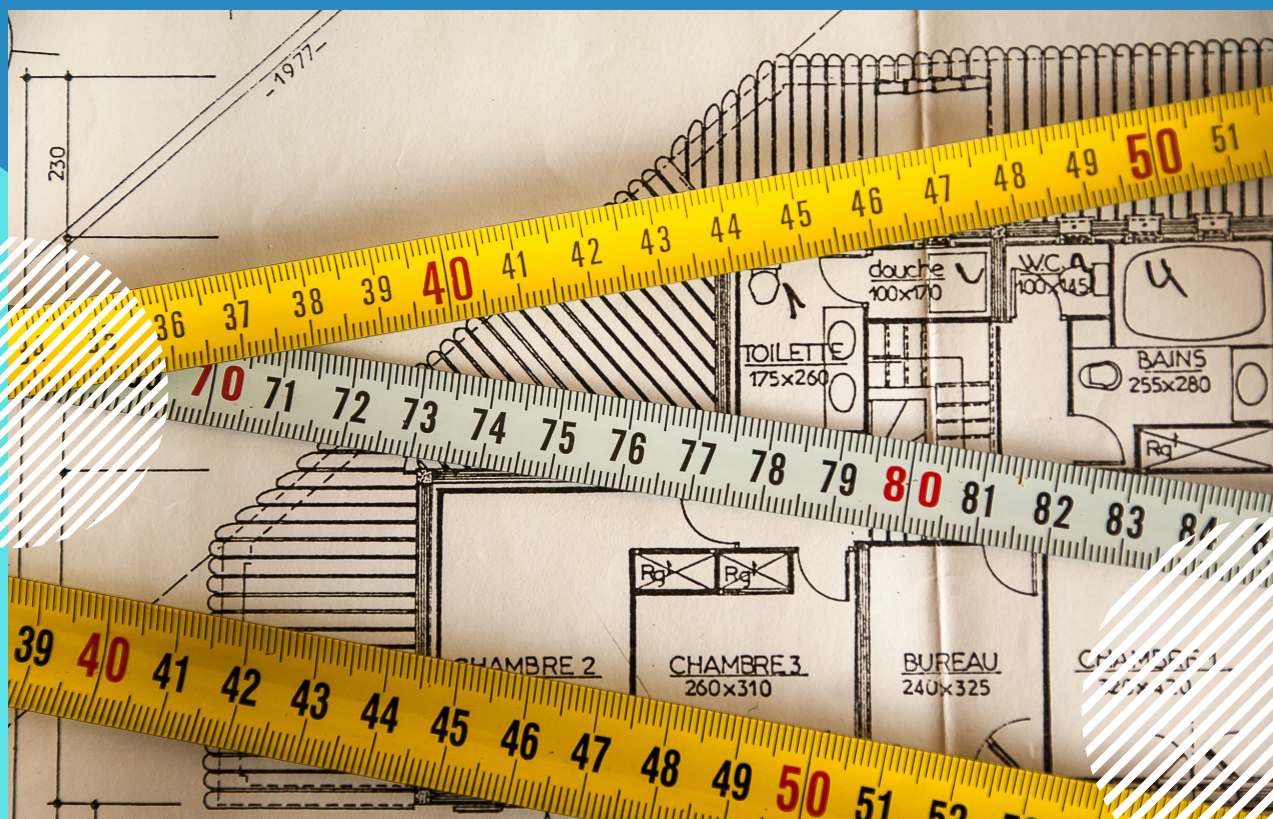


BYGGGEPROSJEKT

TIRSDAG

Barna skal selv få bygge en hel by. Hver uke møter de på nye utfordringer som må løses gjennom å bygge en ny del av byen. Kurset lar barna få utfolde seg kreativt med mange ulike materialer og byggeteknikker.

Kursholder:
Eivind Myklebust
Tid: 14:15-15:30



FUNKJAZZ

TORSDAG

På dette kurset får elevene utvikle sin koordinasjon, styrke, spent, smidighet, balanse, konsentrasjon, fokus og selvtillit.

Elevene som melder seg på kurset får også mulighet til å være med på danseforestilling, i regi av Den Norske Ballettskole & Akademi, mot slutten av høstsesongen.

Ingrid Jerstad jobber som dansepedagog og har jobbet for Den Norske Ballettskole & Akademi siden 2015 og undervist i mange ulike nivå og dansesjangere. Jerstad er utdannet fra Bårdar Akademiet.

Kursholder:
Ingrid Jerstad
Tid: 15:00-15:45



INNEBANDY

FREDAG

Ønsker du å lære deg å spille innebandy? Da er dette det riktige kurset for deg. Innebandy er en kjempefin treningsform som lærer barna om samarbeid og lagånd. På kurset lærer dere grunnleggende teknikker, og til slutt blir det innebandy kamp!

Kursholder:
Julian S. Karlsson
Tid: 14:15-15:30



KERAMIKK

FREDAG

På dette kurset får du virkelig bruke dine kreative evner. I keramikk jobber vi med leire, på en morsom og spennende måte. I tillegg skal vi male og dekorere alt vi lager. Dette blir et morsomt kurs!

Kursholder:
Kristoffer Almstrøm
Tid: 14:15-15:30



MASTERCHEF JOUNIOR II

FREDAG

Er du nysgjerrig på hva du egentlig putter i munnen når du spiser? På MasterChef II skal vi sammen utforske matens store verden og lære at det å stå på kjøkkenet kan være ganske morsomt og spennende. Vi vil ha fokus på sunn og fargerik mat.

Kursholder:
Silje Einlien

Tid: 14:15-15:30



AKS PLUSS

TIRSDAG OG FREDAG

AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kursholder:
AKS ansatte

Tid: 14:15-15:30



LEKSESTUND

ONSDAG

AKS legger til rette for at elevene kan gjøre lekser, hvor de få veiledning av lektor- og lærerstudenter. Dette er et tilbud som ikke krever påmelding.

Tid: 15:15-16:00

