

KURSOVERSIKT 4.TRINN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE
2021/2022



BARNA BESTEMMER



Her kommer det en oversikt over de kursene vi kan tilby dette skoleåret. Vi er meget stolte over kurstilbudet i år, og for at vi kan gi barna deres en kreativ hverdag. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna, og finner kurs de er motiverte til å være med på. Av erfaring er det mer motiverende å delta på noe de har valgt selv. Kursperiodene er følgende:

Første kursperiode: september-oktober
Andre kursperiode: november-desember
Tredje kursperiode: januar-februar-mars
Fjerde kursperiode: april-mai-juni



UKEPLAN

Mandag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Kor (arrangeres ikke av AKS)	14:00-14:45
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Utetid	15:30-16:30

Tirsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Ballsport	14:15-15:30
	Scenekunst	
	MasterChef III	
	AKS Pluss	
	Utetid	15:30-16:30

Onsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Sjakk (arrangeres ikke av AKS)	14:00-15:00
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Leksestund	15:15-16:00
	Utetid	15:30-16:30

Torsdag:	Turdag / ute-AKS	13:30-16:30
	Funkjazz	14:15-15:00

Fredag:	Spising	13:30-14:00
	Teater	14:15-15:15
	Forskerklubb	14:15-15:30
	Kunstakademiet II	
	Tekstil	
	AKS Pluss	
	Utetid	15:30-16:30

Informasjon:

Når elevene skal velge seg et kurs må de sette opp et første-, andre-, og tredjevalg, deretter sende inn til baseleder.

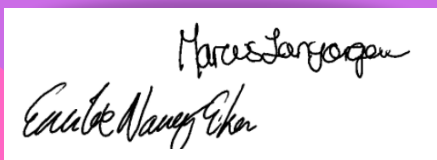
Kursene varer i to / tre måneder, og vil rullere slik at alle får mulighet til å bli med på de kursene de ønsker.

Baseleder står ansvarlig for fordeling av kursene.

Henriette Randsborg
Rektor



Læringsteamet



André Almstrøm
AKS-leder



Kristoffer Taaje
Baseleder



BALLSPORT

TIRSDAG

Hvis du liker å være i bevegelse og elsker alt av ballsport er dette kurset for deg. Vi vil ha både fotball, håndball, basket og alle andre sporter du kan tenke deg som har med en ball å gjøre. Vi skal ha fokus på fair play, og lære hvordan vi kan samarbeide med hverandre.

Kursholder:
Kebba Jobe

Tid: 14:15-15:30



SCENEKUNST

TIRSDAG

Her kan barna føle seg frie til å uttrykke seg selv. Dette kurset går ut på å utfordre seg selv, improvisere og tematisere.

Vi kan ha dans, drive med scenekunst, og andre ganger kan vi sette oss i ring og dramatisere våre følelser.

Kursholder:
Jennifer Osei

Tid: 14:15-15:30



MASTERCHEF JUNIOR III

TIRSDAG

Er du nysgjerrig på hva du egentlig putter i munnen når du spiser? På MasterChef III skal vi sammen utforske matens store verden og lære at det å stå på kjøkkenet kan være ganske morsomt og spennende. Vi vil ha fokus på sunn og fargerik mat.

Kursholder:
Renate Rue
Tid: 14:15-15:30



FUNKJAZZ

TORSDAG

På dette kurset får elevene utvikle sin koordinasjon, styrke, spent, smidighet, balanse, konsentrasjon, fokus og selvtillit.

Elevene som melder seg på kurset får også mulighet til å være med på danseforestilling, i regi av Den Norske Ballettskole & Akademi, mot slutten av høstsesongen.

Ingrid Jerstad jobber som dansepedagog og har jobbet for Den Norske Ballettskole & Akademi siden 2015. Hun har undervist i mange ulike nivå og dansesjangere. Jerstad er utdannet fra Bårdar Akademiet.

Kursholder:
Ingrid Jerstad
Tid: 14:15-15:00



FORSKERKLUBBEN

FREDAG

Lær noe nytt om naturfag sammen med Henrik. På dette kurset skal vi ha eksperimenter og forsøk som du kan få være med på. Vi lærer også om planter og dyreliv, og vil utforske nærområdet.

Kursholder:
Henrik A. Henriksen
Tid: 14:15-15:30



TEKSTIL

FREDAG

Synes du det er gøy å jobbe med nål og tråd? På dette kurset vil vi ha fokus på å jobbe med tekstiler i ulike stiler, vi vil lære om tekstilindustrien og hvordan klærne vi har blir til.

Vi kommer til å jobbe med både gammelt og nytt stoff.

Kursholder:
Ingrid A. Østbø
Tid: 14:15-15:30



KUNSTAKADEMIET II

FREDAG

Er du glad i kunst, form og farger? Har du lyst til å utvikle dine kreative sanser, og utfolde deg selv ved å bruke din fantasi? Her vil vi leke med forskjellige teknikker, former, materialer og visuelle uttrykk. Vi bruker fantasien og du lærer å utrykke deg kreativt gjennom små og store spennende oppgaver. Kunst og håndverk er gøy og lærerikt. Tenk så morsomt det er å ta med noe fint hjem.

Kursholder:
Renate Rue

Tid: 14:15-15:30



TEATERGRUPPEN

FREDAG

Bor det en liten skuespiller inni deg? På dette kurset blir det spennende, lærerikt og morsomt. Du lærer å finne roller til ulike karakterer, gjennom lek og samspill, og koordinasjon, stemmebruk og uttrykk. Samtidig som vi har det gøy med å vise det frem for hverandre og andre.

Hvis du melder deg på dramagruppa, innebærer det at du må fullføre kurset. Alle roller er like viktige, for å ende opp med med noe gøy å vise frem.

Kursholder:
Anna B. Michelet

Tid: 14:15-15:15



AKS PLUSS

TIRSDAG OG FREDAG

AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kursholder:
AKS ansatte

Tid: 14:15-15:30



LEKSESTUND

ONSDAG

AKS legger til rette for at elevene kan gjøre lekser, hvor de få veiledning av lektor- og lærerstudenter. Dette er et tilbud som ikke krever påmelding.

Tid: 15:15-16:00

