

KURSOVERSIKT 2.TRINN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE
2021/2022



BARNA BESTEMMER



Her kommer det en oversikt over de kursene vi kan tilby dette skoleåret. Vi er meget stolte over kurstilbudet i år, og for at vi kan gi barna deres en kreativ hverdag. Det er viktig at dere ser på kurstilbudet sammen med barna, og finner kurs de er motiverte til å være med på. Av erfaring er det mer motiverende å delta på noe de har valgt selv. Kursperiodene er følgende:

Første kursperiode: september-oktober
Andre kursperiode: november-desember
Tredje kursperiode: januar-februar-mars
Fjerde kursperiode: april-mai-juni



UKEPLAN

Mandag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Kor (arrangeres ikke av AKS)	14:45-15:15
	Leksestund	15:15-16:00
	Arrangert utetid med stasjoner Hallen	15:30-16:30

Tirsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Forskerklubben	14:15-15:30
	Kulturhjørnet	
	Garntopia	
	AKS Pluss	
	Arrangert utetid med stasjoner	15:30-16:30

Onsdag:	Spising med frukt	13:30-14:00
	Læringsstøttende aktivitet	14:15-15:15
	Sjakk (arrangeres ikke av AKS)	15:00-15:50
	Arrangert utetid med stasjoner	15:30-16:30
	Hallen	

Torsdag:	Turdag (partallsuker)	13:30-16:30
	Ute-AKS (oddetallsuker)	

Fredag:	Spising	13:30-14:00
	Turn	14:15-15:30
	Taekwondo	
	MasterChef I	
	Kunstakademiet I	
	AKS Pluss	
	Arrangert utetid med stasjoner	15:30-16:30

Informasjon:

Når elevene skal velge seg et kurs må de sette opp et første-, andre-, og tredjevalg, deretter sende inn til baseleder.

Kursene varer i to / tre måneder, og vil rullere slik at alle får mulighet til å bli med på de kursene de ønsker.

Baseleder står ansvarlig for fordeling av kursene.

Henriette Randsborg
Rektor



Læringsteamet



André Almstrøm
AKS-leder



Helene Aune
Baseleder



FORSKERKLUBBEN

TIRSDAG

Lær noe nytt om naturfag sammen med Helene. På dette kurset skal vi ha eksperimenter og forsøk som du kan få være med på. Vi lærer også om verdensrommet, planetene og arbeider kreativt med tema.

Kursholder:
Helene Aune

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[**PÅMELDINGSLINK**](#)



KULTURHJØRNET

TIRSDAG

Kulturhjørnet er et spennende kurs hvor elevene får utforske og forstå forskjellige kunst- og kulturuttrykk. Gjennom musikk, mat, kunst og kreativitet får elevene et dypdykk i andre verdener. Hvis du er nysgjerrig på verden og ønsker å prøve noe nytt er dette kurset for deg!

Kursholder:
Tuva L. Ordberg

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



GARNTOPIA

TIRSDAG

Her får elevene mulighet til å jobbe med garn på en kreativ og gøy måte. Vi skal lage broderi, armbånd, smykker og mye annet spennende. Her får elevene skape egen kunst på en ny og kreativ måte. I Garntopia får elevene uttrykke seg selv og utvikle evne til nysgjerrighet.

Kursholder:
Emilie W. Bråten

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
PÅMELDINGSLINK



KUNSTAKADEMIET I

FREDAG

Er du glad i kunst, form og farger? Har du lyst til å utvikle dine kreative sanser, og utfolde deg selv ved å bruke din fantasi? Her vil vi leke med forskjellige teknikker, former, materialer og visuelle uttrykk. Vi bruker fantasien og du lærer å utrykke deg kreativt gjennom små og store spennende oppgaver. Kunst og håndverk er gøy og lærerikt. Tenk så morsomt det er å ta med noe fint hjem.

Kursholder:
Tuva Lise Odberg

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
PÅMELDINGSLINK



TURN

FREDAG

Hvorfor ikke prøve turn? Turn er supert for elever som har lyst til å utfordre kropp og hode. Her vil elevene få mulighet til å øve på alt fra å rulle til å slå hjul, slenge seg rundt i en morsom hinderløype og være en del av organiserte aktiviteter som bygger på deres utgangspunkt og forutsetninger. Dette er en aktivitet for alle uansett erfaring, og vår første prioritet er at alle elevene skal ha det gøy og føle på mestring.

Kursholder:
Hedda Hummelsund
& Tobias Stub

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
PÅMELDINGSLINK



TAEKWONDO

FREDAG

På dette kurset får elevene mulighet til å lære forskjellige spark, blokkeringer og slag, men også kroppsbeherskelse, konsentrasjon og balanse.

Gjennom visualisering, trening og moro er målet å gi et innblikk i taekwondoens verden: en kampsport med fokus på spark, med mye bevegelse i bein og hofte, selv om blokkeringer og slag også brukes. Her er det viktig å øve på balanse, både i kropp og sinn.

Eir Hol er en dyktig instruktør fra Oslo Taekwondo klubb, og har vært aktiv i klubben i 7 år. Hol har vært instruktør siden 2017, og fikk svart belte i 2018.

Kursholder:
Eir Hol

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



MASTERCHEF I

FREDAG

Er du nysgjerrig på hva du egentlig putter i munnen når du spiser? På MasterChef I skal vi sammen utforske matens store verden og lære at det å stå på kjøkkenet kan være ganske morsomt og spennende. Vi vil ha fokus på sunn og fargerik mat.

Kursholder:
Maja Winge

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
[PÅMELDINGSLINK](#)



LEKSESTUND

MANDAG

AKS legger til rette for at elevene kan gjøre lekser, hvor de få veiledning av lektor- og lærerstudenter. Dette er et tilbud som ikke krever påmelding.

Tid: 15:15-16:00



AKS PLUSS

TIRSDAG OG FREDAG

AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kursholder:
AKS ansatte

Tid: 14:15-15:30

Påmelding her:
PÅMELDINGSLINK

