

Utetid med aktiviteter:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek.

Beskrivelse: I utetida vil det hver dag være flere tilbud om forskjellige organiserte leker. Her vil barna få øvelse i balanse, motorikk, kondisjon, styrke, sosial kompetanse og inkludering. Eksempler på leker er: stikkballe, hoppetau, bokseball, utebandy, fotball, rockeringer, ute-Yatzy, ute-sjakk og kubb.

Tidspunkt: alle dager kl. 14.15-15.15.

Fysisk aktivitet og lek i hallen:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek.

Beskrivelse: Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trim, trening, mosjon og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger. To og to klasser får tilbud om å gå i hallen, og det henger en oversikt på avdelingen over hvilke klasser som har gått og når.

Tidspunkt: mandager og onsdager kl. 14.15-15.30. Ansvarlig: Gaute, Kristoffer og Marcus.

Lesestund:

Målområde: Lekser og fordypning.

Beskrivelse: Aktivitetsskolen legger til rette for at barna skal få lese leselekser med personell fra AKS tilstede. Barna leser høyt for hverandre og den voksne. Lesing er en grunnleggende ferdighet og utviklingen av leseferdigheter i norskfaget forutsetter at elevene leser ofte og mye.

Tidspunkt: onsdager kl. 14.15-15.00 Ansvarlig: Marlene

Formingsgruppe:

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Beskrivelse: Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker.

Tidspunkt: torsdager kl. 8.30-9.30. Ansvarlig: Lisbeth og Mangalaa

Eventyrstund:

Målområde: Lekser og fordypning.

Beskrivelse: Vi går til fortellerrommet og leser eventyr. Når barn blir lest for, er det bra for deres språkutvikling og språkforståelse.

Tidspunkt: torsdager kl. 14.15-15.00. Ansvarlig: Ann-Christin/Mailin

Naturgruppe:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek/ Natur, teknikk og miljø

Beskrivelse: Skolen ligger fint til i naturskjønne omgivelser som vi skal benytte oss av. Lek og aktiviteter i naturen skal gi elevene mulighet til å reflektere, bruke sansene, gjenkjenne og beskrive naturen og noen av dens kjennetegn. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Vi skal benytte nærmiljøet.

Antall grupper avgjør hvor ofte gruppene får gå. Ved 40 påmeldte barn blir det to grupper som bytter på å gå annenhver uke. Nærmere info om dette kommer.

Tidspunkt: fredager kl. 13.30-16.00. Ansvarlig: Magnus og Gaute