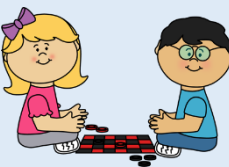
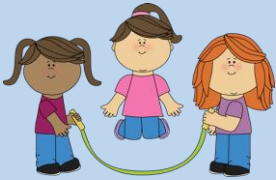
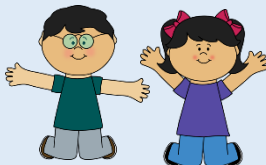


AKTIVITETER PÅ AKS 3. TRINN

Mandag	Mandag kl. 13.30 Vi spiser matpakke og frukt 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Kor i aulaen* Kl. 14.00-14.45 	Forskergruppe* Kl. 14.00-14.45 & Kl. 15.00-15.45 
Tirsdag	Tirsdag kl. 13.30 Vi spiser matpakke og frukt 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.15-15.30 	Rollespill* Kl. 14.15-15.30 
Onsdag	Onsdag kl. 13.30 AKS serverer brød og pålegg. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Sjakk* Kl. 14.00-14.55 	Friluftsgruppe* Kl. 13.30-16.00 
Torsdag	Torsdag kl. 14.45 AKS serverer brød og pålegg. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 15.30 	Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 08.30-09.30 	Formingsgruppe Kl. 08.30-09.30 
Fredag	Fredag kl. 13.30 Vi spiser matpakke og frukt! 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Dans i aulaen* Kl. 14.00-15.00 	Leksestund: Kl. 14.00-15.00 Hver mandag , tirsdag , onsdag og fredag . Barna får gjøre lekser i et av grupperommene nede på AKS.

* AKTIVITETEN KREVER PÅMELDING.

SJAKK OG KOR ER EKSTERNE AKTIVITETER. PÅMELDING/AVMELDING SKJER DIREKTE TIL

SJAKK/KOR. Påmelding øvrige aktiviteter gis baseleder:

mailin.wiig@ude.oslo.kommune.no

3. trinn vårsemesteret 2020

Som det fremgår av Oslo kommunes forskrift for aktivitetsskolen § 3 Formål, skal aktivitetsskolen:

"...Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring. SFO skal også bidra til å styrke barnas faglige kompetanse. Det skal gis mulighet for læringsstøttende aktiviteter, herunder lekselesing og leksehjelp. SFO skal omfatte både ute- og inneaktiviteter."

Her er oversikt over de læringsstøttende aktivitetene AKS tilbyr dette semesteret:

Det kan forekomme endringer.

Fysisk aktivitet og lek i hallen:

Beskrivelse: Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trening og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger. Trenger ikke påmelding. Tre og tre klasser får annenhver uke tilbud om å gå i hallen på tirsdager. Alle som vil, får gå torsdag morgen.

Friluftsgruppe:

Beskrivelse: Skolen ligger fint til i naturskjønne omgivelser som vi skal benytte oss av. Lek og aktiviteter i naturen skal gi elevene mulighet til å reflektere, bruke sansene, gjenkjenne og beskrive naturen og noen av dens kjennetegn. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Vi skal benytte nærmiljøet. **Krever påmelding.** De som allerede er påmeldt friluftsgruppa, trenger ikke å melde på igjen.

Leksestund:

Beskrivelse: Aktivitetsskolen legger til rette for at barna skal få lese og gjøre lekser i rolige omgivelser hver dag utenom torsdag etter spising. Det kreves ingen påmelding, så barna må selv gi beskjed når de ønsker å gjøre lekser.

Rollespill:

Beskrivelse: Selskapsspill for to eller flere personer. Det er en blanding av spill, eventyr og teater. Deltakerne sitter rundt et bord og tildeles i en bestemt (oppdiktet) verden hver sin rolleskikkelse med visse grunnleggende egenskaper. Innenfor denne rammen står de fritt til å improvisere og utforme skikkelsen og fortelle de andre hvordan de handler i bestemte situasjoner. Med støtte i regelbøker beskriver en spilleleder den ytre bakgrunn og styrer spillet. Utfallet av konfliktsituasjoner avgjøres ofte med terningkast. **Krever påmelding.** De som allerede står på venteliste, trenger ikke melde på igjen.

Formingsgruppe:

Beskrivelse: Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker. Trenger ingen påmelding. Samtlige barn får tilbud hver uke.

Dans 2:

Beskrivelse: Dans på 3.trinn skal være et alternativ for de barna som ønsker å kombinere det fysiske med det kreative. En time med aktivitet, noen utfordringer og masse moro. Målet vil være å få en bredere kompetanse innenfor dans, og at vi sammen skal sette opp en liten forestilling hvor elevene vil fremføre noe av det de har lært. **NB! Det blir oppstart uka etter vinterferien!** **Krever påmelding.**

Forskergruppe:

Beskrivelse: Hver gruppe får delta tre mandager på rad, og hver økt varer i 45 minutter. Vi har to forskjellige grupper hver uke. Én kl. 14.00-14.45, og én kl. 15.00-15.45. De kommer til å benytte naturfagrommet. I denne aktiviteten får barna gjennomføre praktiske eksperimenter innenfor naturfag på en lærerik og underholdende måte. Aktiviteten vil inneholde en rekke øvelser innenfor enkel kjemi og fysikk. Noen av temaene som vil komme opp er egenskaper til vann, tetthet og løselighet til væsker, trykk og temperatur, og at stoffer kan reagere med hverandre og danne nye stoffer i kjemiske reaksjoner. Vi bruker hverdagslige stoffer som barna kjenner til og kan finne hjemme på kjøkkenet. Eksperimentene tar utgangspunkt i og støtter opp under rammeplanen for aktivitetsskolen og læreplanmålene for forskerspiren i grunnskolen, under punktene som omhandler eksperimenter med vann, beskrivelse av ulike stoffer og hva som skiller dem, utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø, og å stille spørsmål, undre og samtale rundt egne observasjoner og forsøk.

Krever påmelding.