
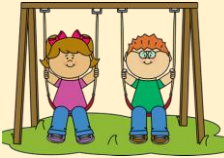








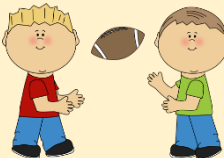
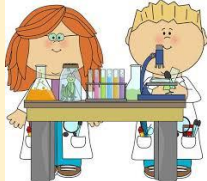
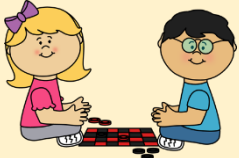










AKTIVITETER PÅ AKS 4. TRINN

Mandag	<p>Mandag kl. 13.30 AKS serverer brød og pålegg.</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00</p> 	<p>Lær å kode med SCRATCH Kl. 15.00-16.30</p> 	<p>Sprek&Sporty Kl. 14.30-15.30 Orientering</p> 	<p>Kor Kl. 14.00-14.45</p> 
Tirsdag	<p>Tirsdag kl. 13.30 Alias/Lesing. AKS serverer brød og pålegg.</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.30-15.30</p> 	<p>Showtime Fra kl. 14.00-15.00 Hipp-Hopp</p> 	<p>Påmelding til koding på hjemmesiden</p>
Onsdag	<p>Onsdag kl. 13.30 Lydbok/Lesing. AKS serverer frukt.</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00</p> 	<p>Chill&smart Kl. 14.30-15.30</p> 	<p>Sjakk Fra kl. 14.05-15.00</p> 	<p>SJAKK OG KOR ER EKSTERNE AKTIVITETER. Påmelding kor: http://www.kjelsas-skolesangkor.no/. Påmelding sjakk: irkjeken@online.no</p>
Torsdag	<p>Torsdag kl. 14.45 Vi har quiz mens vi spiser! AKS serverer frukt.</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 8.30-9.30 ----- Leksestund Kl. 8.30-9.30</p>	<p>Crazy Kreativ Kl. 08.30-09.30</p> 	<p>Bordtennis/ Fotballspill turnering 15.15-16.15</p> 	<p>Lær å kode med SCRATCH Kl. 15.00-16.30</p> 
Fredag	<p>Fredag kl. 13.30 Vi ser på NRK super mens vi spiser! AKS serverer frukt.</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00</p> 	<p>Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.30-15.30</p> 	<p>Kulturhjørnet Kl. 14.00-15.00</p> 	<p>Påmelding øvrige aktiviteter gis baseleder: sonia.lorenzo. bermejo @ude. oslo.kommune. no</p>

4. trinn høstsemesteret 2019

Her er oversikt over de læringsstøttende aktivitetene AKS tilbyr dette semesteret:

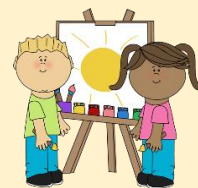
Barns medvirkning: Elevene på 4.trinn AKS har valgt mange aktiviteter selv. Alle elevene skal få ytre seg og ha innflytelse på tilbudene i AKS. De skal bidra aktiv både når det gjelder planlegging, gjennomføring og vurdering av tilbudet og aktiviteter.

Barna får bestemme selv hvilke aktiviteter de ønsker å delta på. Ingen aktivitet krever påmelding, bortsett fra SCRATCH (koding) og Hip Hop.

Det vil komme flere aktiviteter etter hvert. Oppdatert aktivitetsoversikt vil bli sendt til foresatte ved endringer og oversikt vil alltid ligge på vår hjemmeside: <https://kjelsas.osloskolen.no/aktivitetsskolen/vare-baser2/14.-trinn/>

Crazy Kreativ:

Beskrivelse: Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få oppleve kunst og kultur samt utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker. Barna har valgt selv hvilke aktiviteter som vi skal gjennomføre i løpet av dette året blant annet: syklubb, scrapbooking, LEGO extreme konkurranse, strikking og maling på lerret.



Sprek&Sporty: Orientering.

Beskrivelse: Utover høsten er det lagt opp til et orienteringsopplegg for barna på 4.trinn. Målet er å lære barna å bruke kart slik at de kan finne frem i skogen. Vi ønsker også at dette skal være en aktivitet hvor barna har det morsomt samtidig som de får mulighet til fysisk aktivitet. Opplaget vil bestå av både lek og O-tekniske øvelser, samt O-løyper hvor man går eller løper i grupper eller på egenhånd. Barna vil få veiledning om kart og hvordan finne frem, samtidig som det er lagt opp til samarbeid mellom barna. Det er ikke nødvendig med kunnskap om orientering og kart fra før. Vi kommer til å ha orientering på forskjellige steder i nærområdet ved skolen, som Myra og Langsetløkka.



Fysisk aktivitet og lek i hallen:

Beskrivelse: Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trening og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger. Etter ønske fra barna skal vi ha: Fortnite stikkball, håndball, basketball og liknende.



Showtime, hip hop:

Beskrivelse: Her lærer barna seg morsomme danseleker som vekker kreativitet, mestringsfølelse, samarbeid og danseglyde. Vi skal jobbe med blant annet koordinasjon av armer og ben, rytmeforståelse og dynamikk.

Barna får utdype seg i grunntrekk innenfor Hip Hop og Breaking.

Send e-post til Sonia for påmelding: sonia.lorenzo.bermejo@ude.oslo.kommune.no



Leksestund:

Beskrivelse: Aktivitetsskolen legger til rette for at barna skal få lese og gjøre lekser i rolige omgivelser hver dag utenom torsdag etter spising. Det kreves ingen påmelding, så barna må selv gi beskjed når de ønsker å gjøre lekser.



Kulturhjørnet:

Beskrivelse: Her skal barna leke med språk og lære om andre kulturer. De skal øve på å telle, hilse, si noe om oss og mye mer på spansk, tysk, engelsk, Tamil og tegnspråk. De vil også kunne lære med om andre kulturer og folkeslag.



Chill&Smart:

Beskrivelse: Her blir forskjellige aktiviteter som lage superfredag news, sjakk klubb, lage bøker, lesekonkurranser, brettspillturneringer bok café og bytteklubb.



Bordtennis/Fotballspill turnering:

Beskrivelse: Hver torsdag blir arrangert forskjellige turneringer hvor de som vil kan delta. Turneringer er en fin arena hvor barna kan utvikler positive relasjoner gjennom vennskap og felleskap og får erfaring med å håndtere uenigheter og utvikler medansvar for et godt sosial miljø for alle på AKS.



Lær å kode med SCRATCH:

Beskrivelse: Kodekurset er et 6-timers kurs som går over fire uker. Det er ungdomsskoleelever fra Osloskolen som er instruktører på kursene. Du vil få et eget hefte som inneholder oppskrifter på hvordan du lager spill og oppgaver som du skal løse.

Koding krever påmelding, dette skjer via portalen.

