

# KURSKATALOG

## 2.TRINN



VI SPÅR IKKE OM ELEVENES FRAMTID,  
VI JOBBER FOR DEN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE

# INFORMASJON

**Dette er en oversikt over kurs og aktiviteter for AKS 2.trinn. Selv om planene er satt, kan det forekomme endringer.**

**Kurs:** Kurs er planlagte aktiviteter. Det vil variere fra eksterne kursholdere til aktiviteter som er arrangert av ansatte på AKS.

**AKS Pluss:** Dette er et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på noen av kursene AKS tilbyr. Det er arrangerte aktiviteter og frilek sammen med ansatte.

**LSA:** En læringsstøttende aktivitet skal vektlegge mestringsopplevelser og motivasjon og i tillegg styrke de grunnleggende ferdighetene til elevene.

# TIRSDAG

## LSA

### Informasjon:

En læringsstøttende aktivitet skal vektlegge mestringsopplevelser og motivasjon og i tillegg styrke de grunnleggende ferdighetene til elevene.

På tirsdager vil det være læringsstøttende aktiviteter. Det vil være alt fra brettspildager, fokus på spesielle dager, tallbingo og mye mer.

Det er Baseleder, i samarbeid med Læringsteamet, som planlegger og tilrettelegger for LSA.

## TUR

### Informasjon:

Dette året vil vi ha femukersperioder med tur hvor barna skal bli mer kjent med naturen som en arena for lek og utforskning i alle årstider, og all slags vær.

#### ukeoversikt

2A: 35, 46

2B: 36, 47

2C: 37, 48

2D: 38, 49

2E: 39, 50

## MasterChef

### Informasjon:

En aktivitet hvor barna får erfaring med å tilberede måltider, de skal få kunnskap om ernæring og trening i å regne og lese ved å følge oppskrifter.

#### Ukeoversikt

2A: 41

2B: 42

2C: 43

2D: 44

2E : 45

Det er Sander og Trix, i samarbeid med baseleder, som planlegger og tilrettelegger for MasterChef

# ONSDAG

**Kursholder:**  
**Sara og  
Gustav**

## **IDRETTSAKADEMIET**

**Informasjon:** Fysisk aktivitet fremmer elevenes motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. I løpet av dette kurset får elevene få delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive felles opplevelser og kroppsbeherskelse.

**Kursholder:**  
**Rikke**

## **TEATER OG DRAMA**

**Informasjon:** teaterkurset har som mål å forebygge et godt miljø på tvers av trinnet i AKS-tiden. Elevene skal få ta del i det kreative arbeidet der de bruker fantasien og kreativiteten deres i skapende kunstprosesser. Årets teater og dramakurs vil ha større fokus på estetisk kompetanse gjennom dramaprosesser. Dramafaget kan øke til bedre læringsutbytte og bygge videre på det elevene lærer i skoletiden. Det blir også et mindre fokus på det performative, da den sosiale læringen i seg selv vil være utrolig nyttig

**Kursholder:**  
**Ansatte**

## **AKS PLUSS**

**Informasjon:** AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, osv.

# TORSDAG

## Barna bestemmer

**Informasjon:** Dagen hvor barna får bestemme! Alt fra stikkballturnering, male på t-skjorter, danse-dag, Mesternes Mester og mye mer!

Barnas rett til medbestemmelse er viktig for AKS. Derfor vil det være en dag hvor barna får komme med sine ønsker og ideer. AKS vil da tilrettelegge og gjøre sitt beste for at dagen til elevene blir super!

Innholdet vil dere se i månedsplanene som blir sendt ut en gang i måneden.

## MasterChef

### Informasjon:

En aktivitet hvor barna få erfaring med å tilberede måltider, få kunnskap om ernæring og trening i å regne og lese ved å følge oppskrifter.

### Ukeoversikt

2A: 41

2B: 42

2C: 43

2D: 44

2E : 45

Det er Sander og Trix, i samarbeid med baseleder, som planlegger og tilrettelegger for MasterChef



# FREDAG

**Kursholder:**  
Nadia

## VEVING

**Informasjon:** Barna bruker garn og vev i aktiviteten. De øver på finmotorikk og kan lage forskjellige produkter som de kan ta med seg hjem.

**Kursholder:**  
Christian og  
Fang

## KUNSTAKADEMIET

**Informasjon:** Aktiviteter og arbeid med kunst- og kreativitet i AKS inspirerer elevene til å bruke fantasien og bidrar til nysgjerrighet og skaperglede. I løpet av dette kurset vil elevene få bruke papir, farger, maling, lim, etc. til å utfolde seg kreativt på papir.

**Kursholder:**  
Ansatte

## AKS PLUS

**Informasjon:** AKS Plus vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Plus vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, utelek, osv.

