

KURS OG INFORMASJONS KATALOG 1.TRINN



VI SPÅR IKKE OM ELEVENES FRAMTID,
VI JOBBER FOR DEN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE

INFORMASJON

Dette er en oversikt over kurs og aktiviteter for AKS 1.trinn. Selv om planene er satt, kan det forekomme endringer.

Kurs: Kurs er planlagte aktiviteter. Det vil variere fra eksterne kursholdere til aktiviteter som er arrangert av ansatte på AKS. Kursene varer fra 14.00-15.00/30

AKS Pluss: Dette er et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på noen av kursene AKS tilbyr. Det er arrangerte aktiviteter (perling, tegning, spill) og frilek sammen med ansatte.

Eksterne aktiviteter:

Mandag: Kor - 15.15-15.45

Mandag

Kursholder:
Håkon og
Synne

Fysisk AKSivitet

Informasjon: I dette kurset skal vi gjennom alternative aktiviteter som yoga, turn, dans og felles leker.

Fysisk aktivitet fremmer barnas motoriske kompetanse, konsentrasjonsevne, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. I løpet av dette kurset får barna delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive felles opplevelser og kroppsbeherskelse.

Kursholder:
Ansatte

AKS PLUSS

Informasjon: AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kor (15.15-15.45

Ekstern aktivitet.

AKS følger bort elevene til kor, og følger dem tilbake til AKS.

Kor er i aulaen.

Tirsdag

Tur dag: Partallsuker

Vi drar alle på tur i nærmiljøet, så lenge været tillater det (hvis ikke har vi åpen dør)! Vi drar på tur med en gang vi tar over fra skolen 12.30.

Vi skal utforske og få kjennskap til nærmiljøet. Lære oss å orientere og bevege oss trygt i trafikken.

Vi er tilbake på skolen, senest 15.00.

Åpen dør Oddetalls uker

Vi er på skolen. Forskjellige aktiviteter (perling, tegning, lego, spill, forming, osv.) i klasserom, basen og utendørs.

Onsdag

Kursholder:
**AC, Istak,
Fang og
Ingrid**

Kunst og Håndverk

Informasjon: På kurset Kunst og Håndverk har vi samlet mange tidligere formingskurs som garntopia, kunst, perling og tegning.

Her får eleven oppleve ukentlig kunst og kultur-uttrykk, utvilke sin kunstneriske side og få tatt med selvlagde produkter hjem.

Kurset pågår i klasserom eller på basen.

Kursholder:
Ansatte

AKS PLUSS

Informasjon: AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kurset pågår på basen og ute.

Torsdag

Kursholder:
Håkon og
Elias

Ballsport

informasjon: Liker du å være i farta? Da er dette kurset riktig for deg! På ballsport skal vi spille fotball, innebandy, kanonball blant annet. Her lærer barna om samarbeid og lagånd. PÅ kurset lærer dere grunnleggende ferdigheter og teknikker. Til slutt blir det kamp!
Kurset pågår i gymsalen.

Kursholder:
Ansatte

AKS PLUSS

Informasjon: AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.
Kurset pågår på basen og ute.

Biblioteks dag

Informasjon:

På torsdager har 1.trinn biblioteks dag, i samarbeid med bibliotekar Osk!

Det er fra 14.00-15.00. Vi roterer klassevis, på hvem som er på biblioteket.

Her er det mulighet for å låne, lese eller bli lest for.



FREDAG

Kursholder:
**Even og
Mari**

Konstruksjon og spill

Informasjon: Er man litt ekstra interessert i lego, kapla, sjakk eller kortspill, er dette kurset for deg. Vi skal lære oss forskjellige brettspill, kortspill og spill. Bygge mesterverk med kapla og lego. Her kan vi utvikle felles positive relasjoner gjennom vennskap, samarbeid og felleskap på tvers av klasser.

Kurset pågår i klasserom eller på basen.

Kursholder:
Ansatte

AKS PLUSS

Informasjon: AKS Pluss vil være et tilbud for de elevene som ikke ønsker å melde seg på ett av de andre kursene. På AKS Pluss vil vi legge til rette for kreative aktiviteter som perling, tegning, hekling, bygg og lek.

Kurset pågår på basen og ute.

