

KURSKATALOG

1.TRINN



VI SPÅR IKKE OM ELEVENES FRAMTID,
VI JOBBER FOR DEN

KJELSÅS AKTIVITETSSKOLE

INFORMASJON

Dette er en oversikt over kurs og aktiviteter for AKS 1.trinn.

Kurs: Kurs er planlagte aktiviteter som gjennomføres på faste dager i løpet av en AKS-uke. Barna har ønsket seg "åpne kurs" som betyr at man kan bytte på hvilke aktiviteter man blir med på hver uke.

Vi tilbyr følgende kurs i år:

Tirsdag:

Kunst og Forming

Ballsport

Torsdag:

Dans

Frigym

I tillegg følger vi sangfuglene til kor hver mandag (15:15), og til sjakk hver torsdag (15:00)

Ta gjerne kontakt med baseleder Vegard om du ønsker info om påmelding osv.



MANDAG

KOR 15:15-15:45

(eksterne kursholdere)

Kjelsås skoles sangkor er for barn og unge mellom 6 og 13 år. Alle elevene på skolen er velkommen til å starte i koret. Koret er foreldredrevet, men AKS samler barna og følger de til lokalet.

Mer informasjon om kortilbudet, priser og påmelding kan sees på kjelsasskolekor.no



TIRSDAG

Kursholder:
Fang

KUNST OG FORMING

På dette kurset ønsker vi å introdusere barna for nye og interessante måter å tilnærme seg kreativitet på. Målet er å la barna prøve seg frem med ulike teknikker og verktøy, og oppmuntre til å eksperimentere og bevege seg utenfor planen. Vi ønsker å skape en arena hvor barna kan tegne, male og dele kreative ideer sammen.

Kursholder:
Siver &
Jacob

BALLSPORT

:Ballspport støtter barns læring ved å utvikle motoriske ferdigheter, kognitive evner og sosiale ferdigheter som samarbeid og kommunikasjon. Gjennom lek med ball lærer barn å ta beslutninger, håndtere følelser som seier og tap, og bygge selvtillit, noe som også kan forbedre deres konsentrasjon og ytelse i andre læringssituasjoner.



TORSDAG

Kursholdere:
Elsa & Ewa

DANS

Barna beveger seg til musikk og utforsker Målet med kurset er å øve inn en dans som fremføres på slutten av året.

Kursholdere:
Vegard &
Jacob

FRIGYM

Her får barna utfolde seg i gymsalen: hinderløype, pute/madrasse-fort, innebandy, hjemmelagde ball-spporter og turn. Fokuset ligger på å følge opp barnas ideer og initiativ til fysiske aktiviteter.



TORSDAG

Sjakk 14:00-15:00
(Eksterne kursholdere)

Hver torsdag kan barna lære seg å spille sjakk.

For påmelding ta kontakt med Geir Nesheim på 482 22 572 eller e-post geir.nesheim@gmail.com

Mer informasjon om sjakktilbudet og priser kan sees på ungdom.sk1911.no

