

AKTIVITETER PÅ AKS 1. TRINN

Mandag	Mandag kl. 13.30 Vi leser mens vi spiser! AKS serverer brød og pålegg. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.00-15.00 	Kor i aulaen* Kl. 15.30-16.00 
Tirsdag	Tirsdag kl. 13.30 Vi leser mens vi spiser! 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Sjakk* Kommer... 	AKS-fotball* på Myra Kl. 14.00-15.00 
Onsdag	Onsdag kl. 13.30 Vi leser mens vi spiser! 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.00-15.00 	Eventyrstund Kl. 14.00-14.45 
Torsdag	Torsdag kl. 13.30 Vi leser mens vi spiser! AKS serverer brød og pålegg. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Formingsgruppe Kl. 08.30-09.30 	Friluftsgruppe* Kl. 13.30-16.00 
Fredag	Fredag kl. 13.30 Vi leser mens vi spiser! 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Dans og lek Kl. 14.00-15.00 	AKS-fotball* med 2. trinn på Myra Kl. 14.00-15.00 

*** AKTIVITETEN KREVER PÅMELDING.**

Påmelding naturgruppe og fotballskole gis baseleder: maria.holm.ellingsen@ude.oslo.kommune.no.

OBS! KOR OG SJAKK ER EKSTERNE AKTIVITETER.

Påmelding kor: <http://www.kjelsas-skoles-sangkor.no/>.

Påmelding sjakk: kommer...

1. trinn høstsemesteret 2018

Som det fremgår av Oslo kommunes forskrift for aktivitetsskolen § 3 Formål, skal aktivitetsskolen:

"...Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring. SFO skal også bidra til å styrke barnas faglige kompetanse. Det skal gis mulighet for læringsstøttende aktiviteter, herunder lekselesing og leksehjelp. SFO skal omfatte både ute- og inneaktiviteter."

Under følger en oversikt over de læringsstøttende aktivitetene AKS tilbyr dette semesteret.

Det kan forekomme endringer.

Fysisk aktivitet og lek i hallen:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek.

Beskrivelse: Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trim, trening, mosjon og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger. To og to klasser får tilbud om å gå i hallen. Trenger ingen påmelding. Samtlige barn får tilbud hver uke.



Formingsgruppe:

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Beskrivelse: Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker. Trenger ingen påmelding. Samtlige barn får tilbud hver uke.



Eventyrstund:

Målområde: Lekser og fordypning.

Beskrivelse: Vi går til fortellerrommet og leser eventyr. Når barn blir lest for, er det bra for deres språkutvikling og språkforståelse. Trenger ingen påmelding. Samtlige barn får tilbud hver uke.



Friluftsgruppe:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek/ Natur, teknikk og miljø

Beskrivelse: Skolen ligger fint til i naturskjønne omgivelser som vi skal benytte oss av. Lek og aktiviteter i naturen skal gi elevene mulighet til å reflektere, bruke sansene, gjenkjenne og beskrive naturen og noen av dens kjennetegn. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringfølelse, selvtillit og psykiske helse. Vi skal benytte nærmiljøet. **Krever påmelding.**



Dans og lek:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek/kunst, kultur og kreativitet

Beskrivelse: I dans og lek vil elevene bruke kroppen og sinnet til å utfordre seg selv ved bruk av enkle og morsomme metoder. Kroppens motorikk og koordinasjon står sentralt. Det vil også være fokus på å bygge relasjoner og å ha det gøy. Dans og lek vil gi energi og glede over å føle mestring. Trenger ingen påmelding. Samtlige barn får tilbud hver uke.



AKS-fotball:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek.

Beskrivelse: AKS-fotball skal være en inkluderingsarena der fotball er for alle. Fokuset skal være å ha det gøy med å spille fotball, normer og regler innenfor fotball i form av fair play. Hver økt skal ha fokus på forskjellige læringsmål slik som pasning, skudd og lek. **Krever påmelding.**

