
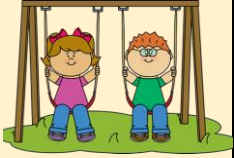








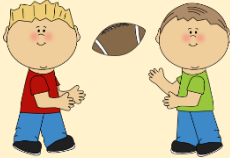
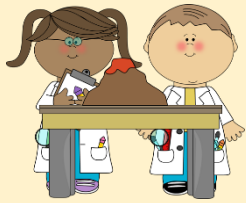
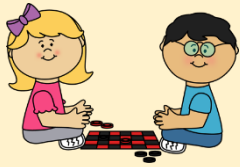

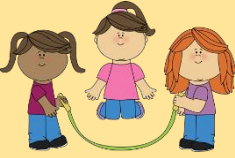









# AKTIVITETER PÅ AKS 3. TRINN

<b>Mandag</b>	<p><b>Mandag kl. 13.30</b> Hangman/Lesing. AKS serverer frukt.</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek ute</b> Fra kl. 14.00</p> 	<p><b>Forming</b> Kl. 14.00-15.00</p> 	<p><b>AKS-fotball*</b> Kl. 14.00-15.00</p> 	<p><b>Kor</b> Kl. 14.00-14.45</p> 
<b>Tirsdag</b>	<p><b>Tirsdag kl. 13.30</b> Hangman/Lesing. AKS serverer frukt.</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek ute</b> Fra kl. 14.00</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek i hallen</b> Kl. 14.00-15.00</p> 	<p><b>Mat og matte*</b> Kl. 14.00-16.00</p> 	<p><b>* AKTIVITETEN KREVER PÅMELDING.</b></p>
<b>Onsdag</b>	<p><b>Onsdag kl. 13.30</b> Hangman/Lesing. AKS serverer brød og pålegg.</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek ute</b> Fra kl. 14.00</p> 	<p><b>Forskergruppe*</b> Kl. 14.00-15.00</p> 	<p><b>Sjakk</b> Kommer...</p> 	<p><b>SJAKK OG KOR ER EKSTERNE AKTIVITETER.</b> Påmelding skjer direkte med sjakken/skolekoret. Ved avmelding skal både sjakk/kor og AKS ha beskjed.</p>
<b>Torsdag</b>	<p><b>Torsdag kl. 14.45</b> Vi har quiz mens vi spiser! AKS serverer brød og pålegg.</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek ute</b> Fra kl. 15.15</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek i hallen</b> Kl. 08.30-09.30</p> 	<p><b>Forming</b> Kl. 08.30-09.30</p> 	<p><b>Aktiviteter inne</b> Fra kl. 15.15</p> 
<b>Fredag</b>	<p><b>Fredag kl. 13.30</b> Vi ser på NRK super mens vi spiser! AKS serverer frukt.</p> 	<p><b>Fysisk aktivitet og lek ute</b> Fra kl. 14.00</p> 	<p><b>AKS-fotball*</b> Kl. 14.00-15.00</p> 	<p><b>Le(k)sestund</b> Kl. 14.00-15.00</p> 	<p><b>Påmelding øvrige aktiviteter gis baseleder:</b> sonia.lorenzo. bermejo @ude. oslo.kommune. no</p>

## 3. trinn høstsemesteret 2018

Som det fremgår av Oslo kommunes forskrift for aktivitetsskolen § 3 Formål, skal aktivitetsskolen:

”... Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring. SFO skal også bidra til å styrke barnas faglige kompetanse. Det skal gis mulighet for læringsstøttende aktiviteter, herunder lekselesing og leksehjelp. SFO skal omfatte både ute- og inneaktiviteter.”

**Her er oversikt over de læringsstøttende aktivitetene AKS tilbyr dette semesteret:**

Det kan forekomme endringer.

### Forming:

**Målområde:** Kunst, kultur og kreativitet.

**Beskrivelse:** Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få oppleve kunst og kultur samt utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker



### AKS-fotball:

**Målområde:** Fysisk aktivitet og lek.

**Beskrivelse:** AKS-fotball skal være en inkluderingsarena der fotball er for alle. Fokuset skal være å ha det gøy med å spille fotball, normer og regler innenfor fotball i form av fair play. Hver økt skal ha fokus på forskjellige læringsmål slik som pasning, skudd og lek.



### Fysisk aktivitet og lek i hallen:

**Målområde:** Fysisk aktivitet og lek.

**Beskrivelse:** Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trim, trening, mosjon og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringsfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger.



### Mat og matte:

**Målområde:** Mat og helse.

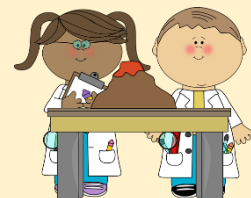
**Beskrivelse:** Her skal barna lage enkle retter. De får grunnleggende kunnskaper om bruk av mål og vekt i forbindelse med oppskrifter. De skal praktisere regler for god hygiene. Matlaging er en arena for utvikling av de grunnleggende ferdighetene, språklig og sosialkompetanse.



### Forskergruppe:

**Målområde:** Natur, teknikk og miljø.

**Beskrivelse:** Her blir det en rekke kjemi- og fysikkrelaterte eksperimenter som er enkle å utføre. Barna lærer å følge en prosedyre og arbeide med stoffer de ikke nødvendigvis har brukt før. De får teoretisk kunnskap om kjemiegenskaper til vann, olje, syrer, baser og gasser. De får mulighet til å tenke og reflektere, stille og svare på spørsmål til eksperimentene.



### Le(k)sestund:

**Målområde:** Lekser og fordypning.

**Beskrivelse:** Aktivitetsskolen legger til rette for at barna skal få gjøre lekser eller lese i rolige omgivelser med personell fra Aktivitetsskolen tilstede.

