
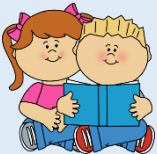









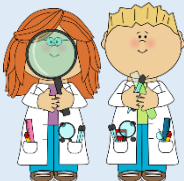

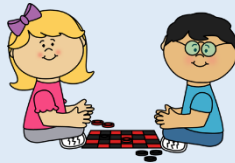











AKTIVITETER PÅ AKS 4. TRINN

Mandag	Frokostklubb Kl. 07.30-08.00 	Spisetid kl.13.30 Vi leser eller hører på lydbok. AKS serverer brød og pålegg. 	Mat og matte Kl. 14.00-16.00 	Bordtennis Kl. 15.00-16.00 	Kor Kl. 14.45-15.30 
Tirsdag	Frokostklubb Kl. 07.30-08.00 	Spisetid kl.13.30 Vi leser eller hører på lydbok. AKS serverer brød og pålegg. 	Turn* Kl. 14.45-15.30 	Førstehjelpskurs for barn Kl. 14.00-15.30 	SJAKK OG KOR ER EKSTERNE AKTIVITETER. Påmelding/avmelding skjer direkte med sjakken/skolekoret.
Onsdag	Frokostklubb Kl. 07.30-08.00 	Spisetid kl.13.30 Vi leser eller hører på lydbok. AKS serverer frukt. 	Førstehjelpskurs for barn Kl. 14.00-15.30 	AKS-fotball på Myra* Kl. 14.30-15.30 	Sjakk Kommer... 
Torsdag	Frokostklubb Kl. 07.30-08.00 	Spisetid kl.14.45 Vi ser på NRK Super mens vi spiser! AKS serverer frukt. 	Leksestund Kl. 08.30-09.30 	Forming Kl. 08.30-09.30 	Fysisk aktivitet og lek ute og inne Fra kl. 08.30-09.30 
Fredag	Frokostklubb Kl. 07.30-08.00 	Spisetid kl.13.30 Vi har quiz mens vi spiser! AKS serverer frukt. 	Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.45-15.30 	Biljard Kl.15.00-16.00 	Påmelding turn/AKS-fotball gis baseleder: jon.olaf.bjerkestrand@ude.oslo.kommune.no

* AKTIVITETEN KREVER PÅMELDING.

4. trinn høstsemesteret 2018

Som det fremgår av Oslo kommunes forskrift for aktivitetsskolen § 3 Formål, skal aktivitetsskolen:

”...Med utgangspunkt i barnas alder, funksjonsnivå og interesser skal tilbudet preges av barns behov for omsorg, lek, aktiviteter og sosial læring. SFO skal også bidra til å styrke barnas faglige kompetanse. Det skal gis mulighet for læringsstøttende aktiviteter, herunder lekselesing og leksehjelp. SFO skal omfatte både ute- og inneaktiviteter.”

Send e-post til jon.olaf.bjerkestrand@ude.oslo.kommune.no om barnet ditt skal delta på aktiviteter som krever påmelding. Det må tas høyde for at det kan bli noen justeringer/endringer på aktivitetsplanen i løpet av høsten.

Her er oversikt over de læringsstøttende aktivitetene AKS tilbyr dette semesteret.

Turn:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Beskrivelse: Turn inneholder aktiviteter som gir barn og unge stor bevegelseserfaring. Aktivitetene skal stimulere barna til å: løpe, hoppe, rulle, krype, henge, slenge, balansere, kaste, fikse osv. Dette skjer gjennom gamle og kjente øvelser med og uten apparater. Barna beveger seg i ulike plan i rommet, med hodet i alle retninger, både individuelt og i samarbeid med andre.

Påmelding: Ønsker barnet ditt å bli med på turn? Send e-post til baseleder.



Bordtennis:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Beskrivelse: Finmotorikk. Elevene får innføring i grunnleggende regler og teknikker. Elevene får muligheten til å spille sammen og vi avslutter med bordtennisturnering.

Påmelding: Krever ikke påmelding, de som ønsker får muligheten til å delta.



Fysisk aktivitet og lek i hallen:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek.

Beskrivelse: Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trim, trening, mosjon og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger. To og to klasser får tilbud om å gå i hallen, og det henger en oversikt på avdelingen over hvilke klasser som har gått og når.

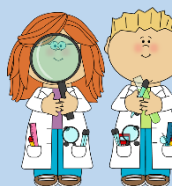
Påmelding: Krever ikke påmelding, de som ønsker får muligheten til å delta.



Førstehjelpskurs for barn:

Målområde: Info kommer.

Beskrivelse: Info kommer.



AKS-fotball:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Beskrivelse: AKS-fotball er et fotballtilbud for alle barna på AKS. AKS-fotball skal være en inkluderingsarena der fotball er for alle. Elevene får grunnleggende innføring i normer og regler innenfor fotball i form av fair play.

Påmelding: Ønsker barnet ditt å bli med på AKS-fotball? Send e-post til baseleder.



Forming:

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

Beskrivelse: Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få oppleve kunst og kultur samt utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker.

Påmelding: Krever ikke påmelding. De som ønsker får muligheten til å delta.



Leksestund:

Målområde: Lekser og fordypning.

Beskrivelse: Aktivitetsskolen legger til rette for at barna skal få gjøre lekser i rolige omgivelser med personell fra Aktivitetsskolen tilstede

Påmelding: Krever ikke påmelding. De som ønsker får muligheten til å delta.



Mat og matte:

Målområde: Mat og helse.

Beskrivelse: Her skal barna lage enkle retter. De får grunnleggende kunnskaper om bruk av mål og vekt i forbindelse med oppskrifter. De skal praktisere regler for god hygiene. Matlaging er en arena for utvikling av de grunnleggende ferdighetene, språklig og sosialkompetanse.

Påmelding: Krever ikke påmelding. Mat og matte blir organisert klassevis. De barna i hver klasse som ønsker å bli med på mat og matte får bli med. Hver klasse har mat og matte tre sammenhengende mandager og lærer seg tre retter.



Frokostklubb:

Målområde: Mat og helse.

Beskrivelse: Barna får mulighet til å spise frokost sammen på AKS hver morgen.

Påmelding: Krever ikke påmelding. De som ønsker får muligheten til å delta.



Biljard:

Målområde: Fysisk aktivitet og lek

Beskrivelse: Elevene får innføring i grunnleggende regler og teknikker. Elevene får muligheten til å spille sammen og vi avslutter med biljardturnering.

Påmelding: Krever ikke påmelding. De som ønsker får muligheten til å delta.

