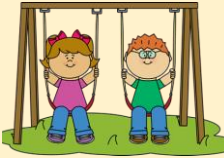
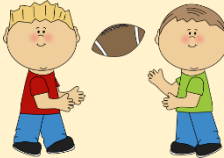
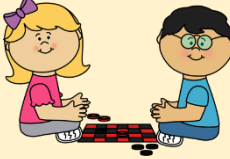


AKTIVITETER PÅ AKS 4. TRINN

Mandag	Mandag kl. 13.30 AKS serverer brød og pålegg. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Crazy Kreativ 14.00-15.30 	Kor Kl. 14.00-14.45 	Påmelding til Mat og matte og eksperimentgruppe
Tirsdag	Tirsdag kl. 13.30 AKS serverer brød og pålegg. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Fysisk aktivitet og lek i hallen Kl. 14.30-15.30 	Mat og Matte Fra kl. 14.00-15.30 	Superfredag  Siste fredag i måneden
Onsdag	Onsdag kl. 13.30 AKS serverer frukt 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Chill&smart Eksperimentgruppe Kl. 14.00-15.30 	Sjakk Fra kl. 14.05-15.00 	SJAKK OG KOR ER EKSTERNE AKTIVITETER. Påmelding kor: http://www.kjelsas-skolesangkor.no/ . Påmelding sjakk: jrkjeken@online.no
Torsdag	Torsdag kl. 14.45 Vi har quiz mens vi spiser! AKS serverer frukt. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 8.30-9.30 ----- Leksestund Kl. 8.30-9.30	Crazy Kreativ Kl. 08.30-09.30 	Bordtennis/ Fotballspill turnering 15.15-16.15 	Musikk/Danse 15.15-16.30 
Fredag	Fredag kl. 13.30 Vi ser på NRK super mens vi spiser! AKS serverer frukt. 	Fysisk aktivitet og lek ute Fra kl. 14.00 	Fysisk aktivitet og lek i hallen og klatring Kl. 14.30-15.30 	Kulturhjørnet/ bibliotek Kl. 14.00-15.00 	Påmelding øvrige aktiviteter gis baseleder: sonia.lorenzo. bermejo @ude. oslo.kommune. no

4. trinn vårsemesteret 2020

Her er oversikt over de læringsstøttende aktivitetene AKS tilbyr dette semesteret:

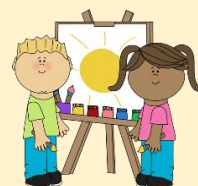
Barns medvirkning: Elevene på 4.trinn AKS har valgt mange aktiviteter selv. Alle elevene skal få ytre seg og ha innflytelse på tilbudene i AKS. De skal bidra aktiv både når det gjelder planlegging, gjennomføring og vurdering av tilbudet og aktiviteter.

Barna får bestemme selv hvilke aktiviteter de ønsker å delta på. Ingen aktivitet krever påmelding.

Det vil komme flere aktiviteter etter hvert. Oppdatert aktivitetsoversikt vil bli sendt til foresatte ved endringer og oversikt vil alltid ligge på vår hjemmeside: <https://kjelsas.osloskolen.no/aktivitetsskolen/vare-baser2/14.-trinn/>

Crazy Kreativ:

Beskrivelse: Finmotorikk, sosial kompetanse. Elevene skal få oppleve kunst og kultur samt utvikle sine kreative og estetiske evner gjennom læring i form og farge, komposisjon og beherske ulike teknikker. Barna har valgt selv hvilke aktiviteter som vi skal gjennomføre i løpet av dette året blant annet: syklubb, scrapbooking, LEGO extreme konkurranse, strikking og maling på lerret.



Mat og matte:

Beskrivelse: Barna skal lære å lage sunne og enkle oppskrifter. De lærer om hygiene på kjøkkenet og å bruke forskjellige redskaper. Matte en viktig del av opplegget, og vi regner med brøk, lærer om desiliter/liter, pluss og minus og ganging.

Vi avslutter timen med å dekke på bordet, før vi nyter måltidet vi har laget sammen. **Krever påmelding.**



Fysisk aktivitet og lek i hallen:

Beskrivelse: Aktivitetsskolen skal være en arena hvor man tilrettelegger for fysisk aktivitet og lek. Fysisk aktivitet er et vidt begrep og rommer lek, trening og kroppsøving. Fysisk aktivitet fremmer elevenes konsentrasjonsevne, motoriske kompetanse, mestringfølelse, selvtillit og psykiske helse. Lek representerer en helt sentral side ved elevenes sosiale utvikling samtidig som den har en egenverdi. Leken gir kroppsbeherskelse og utvikling av motoriske ferdigheter. Gjennom lek kan elevene tilegne seg kunnskap, verdier og holdninger.

Etter ønske fra barna skal vi ha: Håndball, basketball og liknende.

På fredager har vi klatring. Tre, fire elever blir med Frida til klatreveggen.



Eksperimentgruppe:

Beskrivelse: Vi har 4 grupper, to grupper anen hver uke, 45 minutter hver økt. Én kl. 14.00-14.45, og én kl. 15.00-15.45. De kommer til å benytte naturfagrommet. I denne aktiviteten får barna gjennomføre praktiske eksperimenter innenfor naturfag på en lærerik og underholdende måte. Aktiviteten vil inneholde en rekke øvelser innenfor enkel kjemi og fysikk. Noen av temaene som vil komme opp er egenskaper til vann, tetthet og løselighet til væsker, trykk og temperatur, og at stoffer kan reagere med hverandre og danne nye stoffer i kjemiske reaksjoner. I bruker hverdagslige stoffer som barna kjenner til og kan finne hjemme på kjøkkenet.

Eksperimentene tar utgangspunkt i og støtter opp under rammeplanen for aktivitetsskolen og læreplanmålene for forskerspiren i grunnskolen, under punktene som omhandler eksperimenter med vann, beskrivelse av ulike stoffer og hva som skiller dem, utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø, og å stille spørsmål, undre og samtale rundt egne observasjoner og forsøk. **Krever påmelding**



Bordtennis/Fotballspill turnering:

Beskrivelse: Hver torsdag blir arrangert forskjellige turneringer hvor de som vil kan delta.

Turneringer er en fin arena hvor barna kan utvikle positive relasjoner gjennom vennskap og felleskap og får erfaring med å håndtere uenigheter og utvikler medansvar for et godt sosial miljø for alle på AKS.

