



BLI MED PÅ SKI MED KJELSÅS ALPINT!

Vi tilbyr både trening og skiskole for barn!

Trening:

Treningen foregår i fantastiske omgivelser i Trollvann i Oslo Skisenter

- 1 klasse trener tirsdager kl. 17:00-18:30
- 2 klasse trener tirsdager 18:00 til 19:30 og torsdager kl. 17:00-18:30
- 3-4. klasse trener tirsdager og torsdager kl. 18:30-20:00

Treningen krever at barnet kan ta heis og klare seg selv i bakken!

Ta kontakt med Kasper Sjøstrand kasper@kjelsaas.no / 93034366

eller gå inn på kjelsaas.klubb.nif.no/alpint for mer info

Skiskoletilbud Sesongen 2019:

Skiskolen er et flott tilbud til barn som ønsker å prøve seg på alpint og vite mer om hva det vil si å stå i en alpin klubb. Ingen krav til type ski.

Grunnleggende alpin teknikk læres av våre gode trenere

Omfang: 1 gang á 1.5 time per uke, 8 uker

Tidspunkt: Torsdager kl. 18:00- 19:30- oppstart torsdag 9 januar,

Siste trening 5 mars.

Målgruppe: Gutter og jenter 5-9 år

Ta kontakt med tobiast@gmail.com

eller gå inn på kjelsaasskiskole.no for mer info

